

**Индивидуальный план профессионального развития учителя физической культуры,
Бадретдинова Шамиля Талиповича
на 2019-2024 годы**

Тема самообразования: «Развитие физических качеств на уроках спортивных игр».

Цель профессионального развития: приобретение профессиональных компетенций учителя в соответствии с требованиями ФГОС СОО.

Внедрение современных технологии и методов для организации образовательной деятельности, поддержание, сохранение здоровья, повышение качества обучения на уроке.

Задачи:

1. Способствовать развитию физических качеств и формированию позитивного отношения учащихся к укреплению здоровья и организации здорового образа жизни.
2. Планировать учебно-воспитательный процесс с учетом конкретных условий социума, творчески применять профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей учащихся.
3. Организовать образовательную деятельность с обучающимися на уровне современных психолого-педагогических, медико-биологических, дидактических и методических требований.
4. Разработать рекомендации к осуществлению учебно-исследовательских проектов.
5. Повышение профессиональной компетенции в соответствии с требованиями ФГОС СОО.
6. Совершенствовать систему работы с обучающимися с учетом максимальных возможностей развития способностей каждого ребёнка.
7. Обобщить и распространить педагогический опыт работы (школьный, районный, региональный, федеральный уровни).

Направления работы по реализации плана самообразования:

1. Изучение литературы по проблеме самообразования.
2. Разработка методических материалов, обеспечивающих реализацию темы самообразования.
3. Обобщение собственного опыта педагогической деятельности.
4. Участие в системе методической работы ОУ.
5. Обучение на курсах в системе дополнительного профессионального образования.

Источники самообразования:

1. Специализированная литература (методическая, научно-популярная, публицистическая, художественная).
2. Ресурсы сети Интернет.
3. Участие в семинарах, конференциях, лекториях, мероприятиях по обмену опытом, мастер-классах, курсы повышения квалификации.
4. Участие в инновационной деятельности в рамках введения и реализации ФГОС СОО.

№	Виды выполнения работ	Сроки	Результат
<i>Изучение литературы по теме самообразования</i>			
1	Изучение нормативно-правовой литературы, регламентирующей преподавание физической культуры (стандарт, программа, учебный план)	2019-2024гг., сентябрь	разработка рабочих программ по учебному предмету «Физическая культура»

2	Изучение законодательных, нормативно-правовых основ внедрения ВФСК ГТО	2019-2024гг.	выступление перед коллегами на заседаниях методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ
3	Изучение методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» с внедрением норм ВФСК ГТО	2019-2024гг.	разработка методических материалов
4	Изучение методической литературы по разработке программы дополнительного образования с элементами исследовательской деятельности	2019-2024гг	разработка и апробация программ курсов по выбору (9 класс), элективных курсов (10-11 классы)
<i>Разработка методических материалов, обеспечивающих реализацию темы самообразования</i>			
1	Формирование системы стимулов для участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО	2019-2024гг	рабочая программа
2	Разработка и корректировка рабочих программ по учебному предмету «Физическая культура» с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО	2019-2024гг	технологические карты уроков
3	Разработка контрольно-измерительных материалов дифференцированного характера по учебному предмету «Физическая культура»	2019-2024гг	материалы для проведения контрольных срезов, самостоятельных работ, тренировочных мероприятий
4	Разработка раздаточных материалов дифференцированного характера по учебному предмету «Физическая культура»	2019-2024гг	материалы для организации индивидуальных занятий
5	Разработка методических пособий и рекомендаций по внедрению самостоятельной подготовки к сдаче контрольных испытаний и норм ГТО	2019-2024гг	материалы для организации самостоятельных занятий физическими упражнениями
<i>Обобщение собственного опыта педагогической деятельности</i>			
1	Проведение лекций, семинаров и круглых столов, а также выставок для учащихся, их родителей, педагогов на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок	2019-2024гг., согласно плану работы методического объединения	№ Протокола
2	Выступление на педагогическом совете «Развитие образовательного, воспитательного и оздоровительного потенциала учащихся на занятиях физкультуры»	2019г.	тезисы выступления
3	Выступление на заседании методического совета ОУ по теме «Проектная деятельность на уроках «Физическая культура»	2020г.	тезисы выступления
4	Выступление на заседании методического совета ОУ по теме «Игра как метод физического воспитания детей младшего и среднего школьного возраста»	2021г.	тезисы доклада

5	Выступление на заседании методического объединения учителей развивающего цикла обучения ОУ по теме самообразования	2019-2024гг., согласно плану работы методического объединения	промежуточные результаты работы по проблеме самообразования
6	Выступление на заседании районного методического объединения учителей физической культуры	2014-2024гг., согласно плану работы районного методического объединения	обмен опытом с коллегами из ОУ района
Участие в системе школьной методической работы			
1	Участие в организации и проведении методических недель предметов развивающего цикла обучения, конкурсах педагогического мастерства	2019-2024гг., согласно плану методической работы ОУ	открытые уроки, внеклассные мероприятия
2	Проведение открытых уроков	Согласно плану методической работы ОУ	Публикация материалов уроков на сайте ОУ
3	Участие в конкурсе «Портфолио учителя»	2019-2024гг.	Пополнение портфолио
4	Участие в создании мониторинга результатов сдачи норм ГТО и системы упражнений для эффективной коррекции	2019-2024гг.	Электронная модель
Обучение на курсах в системе дополнительного профессионального образования			
1	Психолого-педагогические технологии реализации деятельностного подхода в условиях внедрения ФГОС нового поколения	2019-2024гг	АСУПК, СУРГУ
2	Квалификационные повышения по специальности «Физическая культура»		АУДПО ХМАО-Югры «Институт развития образования»
3	Организация образовательной деятельности в рамках введения ФГОС для детей с ОВЗ		
4	Система подготовки к сдаче ГТО		
5	Активные методы обучения в образовательном процессе		



/Л.Г.Золотарёва/